

S'INSPIRER DE LA PERMACULTURE POUR MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE - OFFRE PACKAGÉE

📍 Référence : T1

€ Tarif : 5 000 € (non assujéti à la TVA)

🕒 Durée : 2 jours

📍 Le campus de l'Université du domicile, à Alençon



Objectifs :

- Développer des relations authentiques et respectueuses
- Renforcer la cohésion d'équipe
- Définir la mission de l'équipe et donner du sens à son travail au quotidien

Programme :

1. Atelier permaculture (jour 1)

- Comprendre les principes de la permaculture : immersion dans le potager
- Décrypter les liens entre permaculture, management et cohésion d'équipe
- À quoi ressemble une équipe qui s'inspire de la permaculture ?
- Quels bénéfices en retirer ?
- Trouver sa place au sein de l'équipe
- Identifier sa « niche personnelle » et ses complémentarités au sein de l'équipe
- Définir la mission de l'équipe
- S'appuyer sur des valeurs communes

2. Atelier « retour du marché » (jour 2)

- Activité de cohésion d'équipe, dont l'objectif est de concevoir un menu de saison sur la base du potager et des produits du marché, et de cuisiner le déjeuner en équipe
- Dégustation et partage du déjeuner
- Débriefing final



SOIRÉE CONVIVIALE :

- Visite d'Alençon et dîner en ville
- Activités diverses
- Hébergement au sein du campus



UNE FORMULE PACKAGÉE :

Deux jours *all inclusive* au sein du campus de l'Université du domicile, à Alençon, en Normandie (repas et hébergement inclus, valable jusqu'à 10 participants).



LE CAMPUS DE L'UNIVERSITÉ DU DOMICILE :

Un lieu convivial conçu comme un domicile équipé d'un jardin, d'un potager en permaculture, d'une cuisine pédagogique, de trois salles de réunion, d'un espace de coworking, d'un salon et de huit chambres individuelles.

ATELIER « QUELLES SONT NOS MISSIONS ET NOS VALEURS ? »



Objectifs travaillés :

- Quelle est notre mission en tant que collectif ?
- Quelles sont nos valeurs ?
- Quelle est la stratégie de l'entreprise ?
- Quelle est ma mission en tant qu'individu ?
- Quelles sont mes valeurs en tant qu'individu ?

Bénéfices :

- Adhérer à une vision commune
- Donner du sens à ses missions
- Donner un cap
- Permettre à chacun de trouver sa place dans l'entreprise
- Motiver les équipes

Ces ateliers sont animés par des coaches et des facilitateurs en intelligence collective permettant de faire émerger ces fondamentaux qui sont les piliers de toute entreprise.

IMPROVISATION THÉÂTRALE



Laissez s'exprimer le comédien qui sommeille en vous et osez raconter des histoires en improvisant. Grâce à l'appui du groupe et en rebondissant sur les apports de chacun pour construire le déroulé narratif, surprenez-vous et développez vos réflexes créatifs !

Objectifs travaillés :

- Savoir écouter sans anticiper
- Être pleinement présent
- Faire confiance et se faire confiance
- Savoir réagir avec spontanéité
- Lâcher prise
- Développer sa créativité
- Découvrir ses collègues différemment

Bénéfice :

- À l'issue de la journée, les participants seront capables de jouer une histoire improvisée sur scène.



TÉMOIGNAGE DE XAVIER B. :

« Au début, j'étais terrorisé à l'idée de monter sur scène, mais cela s'est fait réellement progressivement par de petits exercices d'écoute et de coopération avec les autres qui m'ont réellement mis en confiance, et je me suis étonné moi-même ! »

ÉQUICOACHING



Dans un cadre verdoyant, venez à la rencontre d'un enseignant insolite qui vous en dira beaucoup sur vous-même et sur votre communication : le cheval !

Grâce aux challenges et aux différents exercices ludiques proposés, prenez conscience de l'impact de votre posture et de votre non-verbal sur la qualité de vos relations.

Objectifs travaillés :

- Développer une relation authentique
- Développer sa capacité à construire une relation de confiance
- Prendre conscience de l'importance du non-verbal et des non-dits dans la cohésion d'un groupe
- Adopter la posture juste pour affirmer ses positions et prendre sa place

Des mises en situation sur la base d'exercices ludiques avec le cheval :

- Prise de conscience de votre communication non verbale grâce à la réaction instantanée du cheval en effet miroir à votre stratégie d'approche et à votre posture
- Débriefings et transposition dans le contexte professionnel
- Identification de ses axes de progrès et des points d'appui
- Expérimentations jusqu'à l'acquisition de la bonne posture
- Échanges sur les différentes postures et les différents styles de personnalité de chaque membre de l'équipe

SERIOUS GAME « MISSION COOPÉRATION »*



1 mission et 6 défis à relever en équipe !

Alors que vous profitez enfin de votre séminaire d'équipe bien mérité sur l'île paradisiaque de FERACHEVAL, votre repos est perturbé par un séisme. Une réplique est annoncée et il faut à tout prix réparer le pont pour évacuer l'île coupée de SABO, la capitale continentale. Votre équipe va tout donner pour évacuer les occupants ! Le temps presse, rejoignez-nous vite.

Objectifs travaillés :

- Accélérer les prises de conscience : comprendre par l'expérimentation ce qui freine et accélère la coopération
- Vivre une expérience d'équipe pour identifier activement ce qui fonctionne bien et ce qui peut être amélioré
- Renforcer les liens : un jeu « décalé » sur la forme qui rend possible un temps de « parler vrai » ensemble
- Impliquer et engager : un jeu d'action qui fonctionne par l'intelligence du collectif

Les principaux thèmes :

- La pression et ses impacts
- La puissance du collectif
- Les leviers de la coopération
- Les effets de la comparaison et des inégalités
- La complémentarité des talents
- La reconnaissance
- L'agilité et la fluidité

* Avec notre partenaire La fabrique Spinoza et leur jeu « Mission coopération », édité par Belugames.

RALLYES



Des parcours de jeu insolites où énigmes, défis et orientations sont à résoudre en équipe.

PERMACULTURE



Jardiner en équipe et prendre conscience de la symbiose des éléments de la nature. Cette harmonie qui s'orchestre naturellement permet de mettre en perspective les relations et les liens qui s'articulent autour des collaborateurs d'une même entreprise, et de trouver ainsi des solutions pour que ces interactions s'articulent naturellement de manière plus fluide.

ATELIERS CULINAIRES



Travailler en équipe et trouver son rôle afin de remporter les défis culinaires, récompensés par un repas convivial, fruit du travail de chacun.