

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Référence : C23



INTER

Durée : 2 jours

Tarif : 1 560 € net par participant
(non assujetti à la TVA)

Lieu : Paris et à distance

Dates de début
des prochaines sessions :

08
juin 2026

10
déc. 2026

INTRA

Vous souhaitez cette formation en intra, contactez-nous au :

01 45 49 99 15

contactentreprises@udd.eu



Public :

Toute personne amenée à parler en public



Prérequis :

Aucun



En savoir plus

sur nos méthodes
mobilisées, modalités
d'évaluation et accessibilité
aux personnes en situation
de handicap

Objectifs :

- Développer sa capacité à prendre la parole en public
- Communiquer avec aisance
- Gérer son trac et ses émotions

Programme :

1. Préparer son intervention

- Analyser le contexte de l'intervention : profil des participants et de leurs attentes, objectifs de l'intervention, enjeux...
- Clarifier son objectif et ses messages clés
- Construire ses arguments
- Structurer son discours et préparer le contenu de son intervention
- Soigner l'accroche et la chute

2. Savoir se mettre en scène

- Donner une image positive dès les premiers instants
- Savoir gérer le trac
- Travailler sa communication non verbale : attitude, gestuelle, regard, voix...
- Rythmer son discours pour renforcer son impact : voix, respiration et changements de ton
- Prendre confiance en soi et s'affirmer
- Occupier l'espace
- Interpeller son auditoire

3. Gérer l'échange

- Savoir se rendre disponible et mobiliser ses idées pour être dans l'ici et maintenant
- Pratiquer l'écoute active et s'entraîner à reformuler
- Savoir rebondir et nourrir l'échange de manière positive
- Se préparer à répondre aux objections et aux contre-arguments
- S'affirmer face aux personnalités difficiles : les envahissants, les négatifs, les déstabilisateurs...

Bulletin d'inscription

Formation inter-entreprise

 Merci de bien vouloir adresser ce bulletin d'inscription à contactentreprises@udd.eu au plus tard 2 semaines avant la date de début de la session.

FORMATION :

Titre de la formation : [redacted]

Date de début de session : [redacted] / [redacted] / [redacted]

Tarif par participant : [redacted] € net de Taxes

Format choisi : Présentiel : 66 avenue du Maine - 75014 Paris
 Distanciel

PARTICIPANT(S) :

Civilité : Madame Monsieur

Prénom : [redacted]

Nom : [redacted]

Fonction : [redacted]

Téléphone : [redacted]

E-mail : [redacted]

Civilité : Madame Monsieur

Prénom : [redacted]

Nom : [redacted]

Fonction : [redacted]

Téléphone : [redacted]

E-mail : [redacted]

ENTREPRISE :

Nom de l'entreprise : [redacted]

Adresse : [redacted]

Code postal : [redacted] Ville : [redacted]

Adresse de facturation si différente :

Adresse : [redacted]

Code postal : [redacted] Ville : [redacted]

RESPONSABLE DE FORMATION (suivi de l'inscription) :

Civilité : Madame Monsieur

Prénom : [redacted]

Nom : [redacted]

Fonction : [redacted]

Téléphone : [redacted]

E-mail : [redacted]

FINANCEMENT :

Prise en charge OPCO en subrogation : Oui Non

Si oui, préciser :

Nom de l'OPCO : [redacted]

Adresse : [redacted]

Code postal : [redacted] Ville : [redacted]

INFORMATIONS DU CONTACT :

Civilité : Madame Monsieur

Prénom : [redacted]

Nom : [redacted]

Téléphone : [redacted]

E-mail : [redacted]

Je reconnais avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente : [CGV](#)

Date : [redacted] / [redacted] / [redacted]



Signature du responsable de l'inscription* :

* Les signatures doivent être obligatoirement manuscrites ou électroniques sous réserve qu'elles correspondent aux normes en vigueur (Universign, Docusign, Yousign, Je suis en cours, etc.).



Pour toute correspondance :
contactentreprises@udd.eu

Nos conditions générales de vente sont consultables sur le lien suivant : [CGV](#), nos mentions légales sur le lien suivant : [Mentions légales](#) et notre règlement intérieur sur le lien suivant : [Règlement intérieur](#).

Université du domicile – Centre de formation Entreprises
66 avenue du Maine 75014 Paris – 01 45 49 99 15
Siège social : UDD, 60 rue Saint-Blaise - BP 60130, 61004 Alençon Cedex - NAF/APE : 8299Z
RCS : 834 111 601 ; TVA intra-communautaire : FR13834111601
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 28610102561 auprès du préfet de région de Normandie