# MANAGERS: IDENTIFIER ET PRÉVENIR LES RPS

Référence : M12

€ Tarif intra: nous contacter

Durée préconisée : 1 jour





### Public: Managers



# **Objectifs:**

- ☑ Identifier les signaux d'alerte chez ses collaborateurs
- Savoir comment réagir
- Prendre en compte la prévention des RPS dans son management au quotidien

# **Programme:**

## 1. Identifier et définir les RPS

- RPS, stress et QVT : de quoi parle-t-on ?
- · Cadre légal et obligations de l'employeur
- ANI du 9 décembre 2020 : de la QVT à la QVCT (qualité de vie et conditions de travail)

#### 2. Savoir diagnostiquer les risques

- Connaître les six facteurs de risques de Gollac
- Connaître les trois niveaux de prévention

### 3. Quel rôle du manager dans la démarche de prévention?

- Les missions confiées : charge de travail, objectifs, autonomie et modalités de contrôle
- Savoir écouter
- Donner du feed-back constructif
- Favoriser l'entraide
- Valoriser et reconnaître les compétences
- Développer son intelligence émotionnelle
- Donner le droit à l'erreur
- Repérer les signaux d'alerte
- Savoir vers qui se tourner

#### 4. Savoir se préserver

- Gérer son stress
- Déléguer
- Gérer les priorités