

# MANAGERS : COMMENT INSTAURER UN CLIMAT DE CONFIANCE AU SEIN DE VOS ÉQUIPES

◇ Référence : M6



## INTER

- 🕒 Durée : 2 jours
- € Tarif : 1 560 € net par participant (non assujéti à la TVA)
- 📍 Lieu : Paris et à distance
- 📅 Date de début de la prochaine session :

**06**  
juil. 2026

## INTRA

Vous souhaitez cette formation en intra, contactez-nous au :

- ☎ 01 45 49 99 15
- @ contactentreprises@udd.eu



**Public :**  
Managers



**Prérequis :**  
Maîtriser les fondamentaux du management



**En savoir plus** sur nos méthodes mobilisées, modalités d'évaluation et accessibilité aux personnes en situation de handicap

## Objectifs :

- ☑ Passer du management par le contrôle au management par la confiance
- ☑ Développer la confiance en soi et en l'autre
- ☑ Développer une posture favorisant la confiance

## Programme :

### 1. Avoir confiance en soi et être authentique : un préalable à l'instauration de la confiance

- Comprendre les mécanismes de la confiance en soi
- Mieux se connaître
- Être bienveillant envers soi-même
- Agir en adéquation avec ses valeurs
- Donner du sens à ses actions

### 3. Confiance et contrôle

- La confiance : un pari ?
- Confiance vs contrôle ?
- Comment s'assurer de la réalisation du travail par ses collaborateurs sans être dans le surcontrôle ?
- Les bénéfices et les risques à faire confiance
- Identifier ses croyances et ses peurs derrière le besoin de surcontrôle
- Manager par objectif

### 2. Développer une posture d'exemplarité

- Communiquer avec sincérité, respect, transparence et humilité
- Être à l'écoute, et comprendre les valeurs et les besoins de ses collaborateurs
- Favoriser la proximité par une communication personnalisée avec chacun en fonction des types de personnalité
- Oser parler des désaccords et gérer les conflits

### 4. Donner le droit à l'erreur

- Adopter une posture de manager coach pour accompagner ses collaborateurs dans leurs difficultés
- Encourager les prises d'initiative et l'autonomie
- Féliciter, encourager, motiver et faire des feed-back constructifs



### POUR ALLER PLUS LOIN :

**Equicoaching :** prendre conscience de son comportement non verbal suscitant confiance ou défiance par le reflet de l'attitude du cheval en effet miroir.

# Bulletin d'inscription

*Formation inter-entreprise*



Merci de bien vouloir adresser ce bulletin d'inscription à [contactentreprises@udd.eu](mailto:contactentreprises@udd.eu) au plus tard 2 semaines avant la date de début de la session.

## FORMATION :

Titre de la formation :   
Date de début de session :  /  /        Format choisi :  Présentiel : 66 avenue du Maine - 75014 Paris  
 Distanciel  
Tarif par participant :  € net de Taxes

## PARTICIPANT(S) :

Civilité :  Madame  Monsieur  
Prénom :   
Nom :   
Fonction :   
Téléphone :          
E-mail :

Civilité :  Madame  Monsieur  
Prénom :   
Nom :   
Fonction :   
Téléphone :          
E-mail :

## ENTREPRISE :

Nom de l'entreprise :   
Adresse :   
Code postal :      Ville :

### Adresse de facturation si différente :

Adresse :   
Code postal :      Ville :

### RESPONSABLE DE FORMATION (suivi de l'inscription) :

Civilité :  Madame  Monsieur  
Prénom :   
Nom :   
Fonction :   
Téléphone :          
E-mail :

## FINANCEMENT :

Prise en charge OPCO en subrogation :  Oui  Non

### Si oui, préciser :

Nom de l'OPCO :   
Adresse :   
Code postal :      Ville :

### INFORMATIONS DU CONTACT :

Civilité :  Madame  Monsieur  
Prénom :   
Nom :   
Téléphone :          
E-mail :

Je reconnais avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente : [CGV](#)



Date :  /  /

Signature du responsable de l'inscription\* :



Pour toute correspondance :  
[contactentreprises@udd.eu](mailto:contactentreprises@udd.eu)

Nos conditions générales de vente sont consultables sur le lien suivant : [CGV](#), nos mentions légales sur le lien suivant : [Mentions légales](#) et notre règlement intérieur sur le lien suivant : [Règlement intérieur](#).

Université du domicile - Centre de formation Entreprises  
66 avenue du Maine 75014 Paris - 01 45 49 99 15  
Siège social : UDD, 60 rue Saint-Blaise - BP 60130, 61004 Alençon Cedex - NAF/APE : 8299Z  
RCS : 834 111 601 ; TVA intra-communautaire : FR13834111601  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 28610102561 auprès du préfet de région de Normandie

© UDD // Tous droits réservés // Septembre 2025 // Création : Hogueia Design // Crédits photos Shutterstock : loreanto

\* Les signatures doivent être obligatoirement manuscrites ou électroniques sous réserve qu'elles correspondent aux normes en vigueur (Universign, DocuSign, Yousign, Je suis en cours, etc.).